

PROGRAMY AUTORSKIE *

REGENERACJA – WITALNOŚĆ

Regeneracja i odmładzanie

10 zabiegów 10 x 15 minut	kriokomora hydromasaż aquatizer	tlen i odżywienie tkanek usuwanie toksyn
------------------------------	------------------------------------	---

Wzmocnienie i relaks

10 zajęć 10 x 15 minut 10 zabiegów	ćwiczenia indywidualne hydromasaż aquatizer drenaż limfatyczny boa	aktywacja mięśni rozluźnienie całego ciała regeneracja tkanek
--	--	---

ZDROWA SYLWETKA – JĘDRNE CIAŁO

Nowa sylwetka

10 zabiegów 8 x 30 minut 10 zabiegów 8 zabiegów	kriokomora ćwiczenia indywidualne drenaż limfatyczny boa fala uderzeniowa	pobudzenie krążenia szybsze spalanie tłuszczu usuwanie toksyn rozbicie zwłóknień
--	--	---

Intensywna redukcja obwodów

10 x 60 minut 10 x 60 minut 10 zabiegów	trening med.-sportowy masaż modelujący <i>ogień</i> fala uderzeniowa	szybsze spalanie tłuszczu sprężystość skóry produkcja kolagenu
---	--	--

Antycellulitowa Moc

6 x 50 min 8 zabiegów 8 zabiegów	masaż antycellulitowy drenaż limfatyczny boa fala uderzeniowa	elastyczność skóry usuwanie toksyn rozbicie zwłóknień
--	---	---

* każdy program zawiera indywidualną konsultację z fizjoterapeutą

Nasze autorskie programy to indywidualne podejście, kompleksowa opieka i skuteczne zabiegi zorientowane na Twoje cele.

Skontaktuj się z naszymi specjalistami fizjoterapii i odnowy biologicznej – dobierzemy program dostosowany do Twoich indywidualnych potrzeb.

PAKIETY LECZNICZE

REDUKCJA BÓLU I STANÓW ZAPALNYCH

Plecy bez bólu

10 sesji 10 zabiegów	ćwiczenia indywidualne masaż leczniczy	aktywacja mięśni zmniejszenie napięć
-------------------------	---	---

Ruch i spokój

10 sesji 10 x 15 minut	ćwiczenia indywidualne hydromasaż aquatizer	trening funkcjonalny poprawa mikrokrążenia
---------------------------	--	---

Po urazie

5 zabiegów 5 zabiegów	fala uderzeniowa terapia manualna mała	redukcja napięcia redukcja bólu
5 zabiegów 5 zabiegów	fala uderzeniowa krioterapia miejscowa	redukcja napięcia poprawa mikrokrążenia

Ostroga piętowa

5 zabiegów 5 zabiegów	fala uderzeniowa terapia manualna	redukcja napięcia redukcja bólu
5 zabiegów 5 zabiegów 5 sesji	fala uderzeniowa terapia manualna ćwiczenia indywidualne	redukcja napięcia redukcja bólu większa mobilność

Przeciwozrzędkowy

10 zabiegów 10 zabiegów	ćwiczenia na przyrządach drenaż limfatyczny boa	poprawa krążenia redukcja obrzęków
----------------------------	--	---------------------------------------

Mobilizacja dla seniorów

10 ćwiczeń 10 x 10 minut	ćwiczenia na sali hydromasaż aquatizer	poprawa funkcji mięśni poprawa ukrwienia
-----------------------------	---	---

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

☎ 61 871 55 00
✉ info@kriomedica.pl
📍 ul. Starołęcka 42
61-361 Poznań



Bez barier architektonicznych, przyjazne dla osób z niepełnosprawnościami.

www.kriomedica.pl

Nasze usługi

kriomedica®

FIZJOTERAPIA I ODNOWA BIOLOGICZNA



Twoja
inwestycja
w zdrowie

Krioterapia ogólnoustrojowa

komora kriogeniczna (kriokomora)	59 zł	badanie, 1 wejście, ćwiczenia
karnet kriokomora	499 zł	10 wejść

Indywidualne konsultacje

krótka porada fizjoterapeutyczna	59 zł	do 15 min
pierwsza wizyta z badaniem + terapia	229 zł	45-60 min

Terapie manualne

terapia manualna + ćwiczenia,	299 zł	60 min
terapia manualna, terapia narzędziowa, terapia wisceralna	199 zł	45 min
terapia stawu skroniowo-żuchwowego	199 zł	45 min
terapia wg metody pnf	199 zł	45 min
mobilizacja blizn pooperacyjnych	199 zł	45 min
manipulacja powięzi (badanie + terapia)	299 zł	60 min
manipulacja powięzi (terapia)	199 zł	45 min
kinesiotaping	59-89 zł	1 zabieg
karnet 10 terapii manualnych	-15%	

fizjoterapia uroginekologiczna (konsultacja, badanie, terapia, instruktarz ćwiczeń)	299zł	45-60 min
fizjoterapia uroginekologiczna (kolejna wizyta)	199 zł	45 min

Ćwiczenia i trening

ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą	199 zł	60 min
	139 zł	30 min
trening medyczno-sportowy	199 zł	60 min
ćwiczenia na przyrządach na sali	49 zł	30 min
ćwiczenia i treningi grupowe	39 zł	1 wejście
karnet ćwiczenia grupowe	349 zł	10 wejść

Masaże

masaż manualny klasyczny (lecniczy)	149 zł	50 min
	99 zł	30 min
masaż manualny limfatyczny	149 zł	50 min
	99 zł	30 min
masaż manualny sportowy	159 zł	50 min
	99 zł	30 min
masaż antycellulitowy	199 zł	50 min
karnet 5 masaży manualnych	-10%	
karnet 10 masaży manualnych	-15%	

Aquatizer i masaże mechaniczne

hydromasaż suchy Aquatizer	35 zł	10 minut
masaż limfatyczny mechaniczny BOA	69 zł	1 zabieg
masaż wirowy kończyn górnych	59 zł	
masaż wirowy kończyn dolnych	69 zł	
karnet 10 masaży mechanicznych	-15%	

Zabiegi fizykalne

fala uderzeniowa zabieg	99 zł
karnet fala uderzeniowa 5 zabiegów	400 zł
elektrostymulacja punktowa twarzy	59 zł
elektroterapia	27 zł
krioterapia miejscowa	29 zł
laseroterapia	29 zł
magnetoterapia	29 zł
naświetlanie miejscowe	27 zł
ultradźwięki	29 zł
karnet 10 zabiegów fizykalnych	-10%

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

61 871 55 00 www.kriomedica.pl

